



## Thought for the Day

“Even though we might feel we have a genuine cause for complaint about our parents’ shortcomings, it’s also helpful to put ourselves in their shoes and to consider how people can try their best but still make mistakes. People can have a good heart but still not be perfect and not fit our ideals. In this I find the real root of gratefulness, of gratitude.”  
Venerable Ajahn Amaro



## Teacher Spotlight

ในเดือนนี้ ครูปอนด์ - พชรภรณ์ ขวัญทอง (ครูประจำชั้น ป. 2-3) มีวิธีการพัฒนาตนเองมาฝากเด็กๆ กันค่ะ

ในการศึกษาหาความรู้ เด็กๆ ควรรู้จักตัวเองว่าเรียนอะไรแล้วมีความสุข เพราะการพบสิ่งที่ตัวเองชอบจะเป็นโอกาสที่ดีในการพัฒนาศักยภาพของตนเองต่อไป แต่ในขณะที่เดียวกันก็ไม่อยากให้เด็กๆ ปักใจว่า ฉันเก่งวิชานี้แต่วิชาอื่นฉันไม่เก่งแล้วก็ไม่ทำ อยากให้เด็กๆ ได้ขยายพลังงานของตัวเองเริ่มต้นจากวิชาที่ตัวเองชอบ ขยายความมุ่งมั่นตั้งใจไปยังวิชาอื่นๆ และมีสิ่งหนึ่งที่ครูปอนด์เชื่อมาตลอดก็คือ เรื่องของการฝึกฝน ยิ่งเราฝึกฝนเราก็ยิ่งเชี่ยวชาญในเรื่องนั้นๆมากขึ้น ที่สำคัญคือเมื่อเก่งแล้วก็ต้องมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แบ่งปันความรู้ให้เพื่อนๆ ด้วย เพราะการแบ่งปันจะทำให้เราพัฒนาความรู้ของตนเองยิ่งขึ้นไปด้วยค่ะ



## Parent Spotlight



For this Father’s day issue we feature Canadian father of P3’s Charli, Steve Sandford.

Steve is married to Khun Puchara Sandford, both of whom are journalists.

“For me, being a good father means being a good listener. It means giving advice based on your own past experiences.

Primary education should be about encouraging a child to ask questions and to think creatively. The qualities I want to see in Charli are confidence, a desire to learn and consideration for others.

I have always thought good manners are important and we practice this at home. This is how I was brought up. I am a firm believer in the old adage that you should treat others in the same way you expect to be treated yourself.”

## Upcoming events:

- ★ Holiday: Constitution Day December 10
- ★ School closed for staff training December 11
- ★ New Year celebration and activities December 21
- ★ Half Term Break December 24 – January 4, 2013
- ★ Cotton exhibition January 11
- ★ Rice milling January 14 – 18
- ★ Normal school day (substitution for Dec 11, 2012) January 16
- ★ Open House weekday visits January 21 -25
- ★ Open House school fair January 26

[Stay informed, visit our blog ...](#)

## Student Spotlight

Elodie Sirinwayo Thomas, P.4

What do you like about Panyaden?

“I like that you don’t have to wear socks, long sleeves or put your hair up all the time. It’s funny that at all other schools teachers look bored in pictures. Here all the teachers are smiling in theirs.”

Elodie loves PE, Art, and Survival Skills. Elodie is proud of her diverse background:

“I’m not just 1/2 Thai and 1/2 English. I’m actually 1/4 Thai, 1/4 English, 1/4 Welsh, 1/4 French, and a few other things.”

And what do you want to be when you grow up?  
“Everyone always asks me that. I’m not sure yet. Ask me in a few years!”



## 12 Wise Habits

### Sati and Samadhi



Our students have been responding well to this term’s mindfulness (sati) and meditation (samadhi) sessions with Kru Noy which start with gentle movement activities and end with silent sitting meditation. Even our smallest friends have been increasing the amount of time they are able to sit, eyes closed, calmly and peacefully without so much as a wiggle of the toes! Well done!

## Student Work / Activities

Our littlest students in Nursery have been learning about colour.

Here is Pailin with her green collage.



K1 are learning about plants and how they grow.



In shows his seed flower collage and Zen Zen studies plants growing.



William from K2 shows how his seeds grow and Venice in K3 portrays Loy Krathong.

## Special Events

### Fathers' Day



We celebrated December 5th for two important reasons: to pay respect to His Majesty King on his 85th birthday and to show our love and gratitude for our fathers.

Dear Papa,

We will go to hunt Easter eggs together in Belgium.

You like to go on the airplane with me, and while I sleep, you can eat my dinner. We will find the Easter eggs together and eat them.

You will make a chocolate cake and crumbles for me, because you have promised. I love you Papa, You make the best cake ever.

Lini, Pi

[\[Please click here for more on Fathers' Day\]](#)

## Special Events

### P2-3 Bananas



นักเรียนชั้น ป. 2-3 ได้เรียนรู้เรื่องกล้วยซึ่งเป็นผลไม้ที่มีความผูกพันกับคนไทยมาช้านาน กล้วยมีอะไรน่าสนใจให้เด็กได้เรียนรู้มากมาย ไม่ว่าจะเป็นประเภทของกล้วย ชนิดต่างๆที่มีอยู่นับร้อยสายพันธุ์ การเพาะปลูก การจำหน่าย ตลอดไปจนถึงกรรมวิธีการนำกล้วยมาประกอบอาหารทั้งคาวหวาน ซึ่งเด็กๆ ได้ลงมือปฏิบัติเองทั้งหมด ก่อนจะปิดท้ายด้วยการไปทัศนศึกษาชมสวนกล้วยที่ดอกไม้การ์เด้นท์ จากหน่วยการเรียนรู้นี้ เด็กๆ ทุกคนบอกเป็นเสียงเดียวกันว่าทั้งสนุก ทั้งได้ประสบการณ์ ความรู้ และที่สำคัญ 'อร่อยมากครับ/ค่ะ'



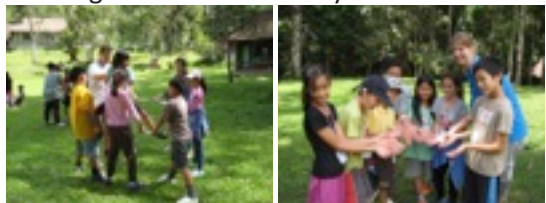
## Special Events

### Doi Inthanon Field Trip

What constellations are visible in the sky? What's the difference between a dicot and a monocot? Can we see planets in the sky? These were a few of the questions answered on the P2 - P6 Doi Inthanon overnight trip. We had two days of fun learning activities and adventure.



Painting leaves with Kru Goy and Kru Pond.



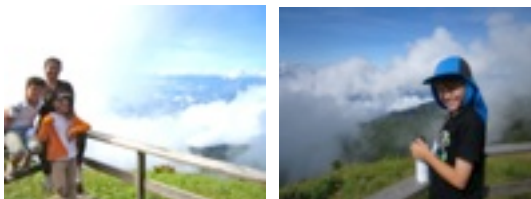
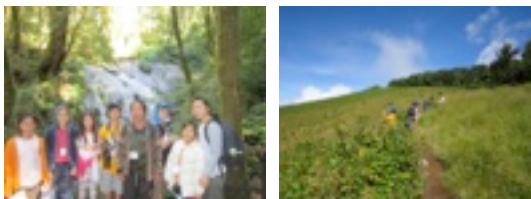
Team building games with Kru Noy.



Hiking and swimming at a waterfall.

## Special Events

At night NARIT (National Astronomical Research Institute of Thailand) gave a special presentation and we looked through telescopes at the moon, stars, and even the Andromeda galaxy.



On our second day, we hiked to such a high point, we were surrounded by clouds.

### Loy Krathong

Loy krathong is here and everyone's filled with cheer! Flowers of all colours filled the assembly hall as students created their krathongs. A parade of musicians and Thai dancers from P3 - P6 led us ...[\[For more, please click here\]](#)



## Special Events

### Reading Week



ตลอดสัปดาห์แห่งการอ่าน ในทุกเช้าหลังเคารพธงชาติ เด็กๆ จะได้ฟังนิทานสอดแทรกหลักธรรมะจากหนังสือเรื่อง 'โหลหนึ่งก็ถึงแล้ว' (Buddha Bedtime Stories) เวลาว่างในช่วงพักเที่ยง คุณครูจะผลัดกันมาเล่านิทานทั้งภาษาไทยและอังกฤษ ให้เด็กๆ ฟังทุกวันที่ได้ต้นไม้ เมื่อเด็กคนไหนอ่านหนังสือจบหนึ่งเล่มก็จะได้รับใบไม้หนึ่งใบเพื่อนำไปผูกที่ 'ต้นไม้แห่งการอ่าน' จนตอนนี้มีใบไม้จากเด็กๆ ติดอยู่เต็มต้นแล้ว อย่างไรก็ตาม ต้นไม้แห่งนี้ก็ยังอยากให้ทุกคนมีความสุขกับการอ่านหนังสือต่อไป และรอคอยให้เด็กๆ นำใบไม้แห่งการอ่านมามอบให้ทุกวันเหมือนเดิม

[\[Please click here for more on Reading Week\]](#)

### Snow Dome

ปีนี้นักเรียนชั้น

อนุบาล 1-2 สัมผัสกับอากาศหนาวเย็นก่อนใคร หลังจากเรียนเรื่องสภาพอากาศและฤดูกาล คุณครูได้พาเด็กๆ ห้องมดงานไปรู้จักกับสภาพ



อากาศในฤดูหนาวที่มีหิมะตก ณ สโนว์โดม สวนสัตว์เชียงใหม่ ที่นั่นสภาพอากาศหนาวเย็นถึง -7 องศา อีกทั้งเด็กๆ ยังได้เรียนรู้วิถีชีวิตของชาวเอลส์มิที่อาศัยอยู่ในบ้านน้ำแข็ง (Igloo) รวมถึงการละเล่นของของพวกเขาอย่างการเล่นสไลด์น้ำแข็งอีกด้วย [\[For more images please click here\]](#)